

## VEROFIT ENERGY Berries

<b>Nährwertinformationen, valeur nutritiv,</b>	<b>100 g</b>	<b>1 Riegel/barre 50g</b>
<i>Energie / énergie /</i>	<i>1597 kJ 379 kcal</i>	<i>798 kJ 189 kcal</i>
<i>Fette / lipides /</i>	<i>8,5 g</i>	<i>4,2 g</i>
<i>davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés /</i>	<i>4,5 g</i>	<i>2,2 g</i>
<i>Kohlenhydrate / hydrates de carbone</i>	<i>70,4 g</i>	<i>35,2 g</i>
<i>davon Zucker / dont sucre</i>	<i>46,0 g</i>	<i>23,0 g</i>
<i>Nahrungsfasern / fibres /</i>	<i>3,3 g</i>	<i>1,6 g</i>
<i>Eiweiss / protéines</i>	<i>4,3 g</i>	<i>2,2 g</i>
<i>Salz/Sel</i>	<i>0,32 g</i>	<i>0,16 g</i>

Vitamin B 1	0,34 mg (31%)*	0,17 mg (15%*)

## VEROFIT ENERGY Banane

	100 g	1 Riegel/barre/bar 50g
<b>Nährwertinformationen, valeur nutritiv, nutrition information</b>		
Energie / énergie / energy	1630 kJ 387 kcal	815 kJ 193 kcal
Fette / lipides / fat	9,4 g	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / of which saturated fatty acids	5,1 g	2,6 g
Kohlenhydrate / hydrates de carbone carbohydrates	70,0 g	35,0 g
davon Zucker / dont sucre / of which sugar	42,0 g	21,0 g
Nahrungsfasern / fibres / fibres	3,0 g	1,5 g
Eiweiss / protéines / protein	5,0 g	2,5 g
Salz/Sel/Salt	0,36 g	0,18 g

Vitamin B 1	0,33 mg (40%)*	0,16 mg (20%*)